

„Das Leben leben“ – genau diese Stimmung, ein Gefühl von Lebensfreude, Spaß haben, Aufbruch und Gelassenheit ist es, die die Besucher auf der Messe begleiten soll.

Schließlich gilt heute mehr denn je:

### **Man ist so alt wie man sich fühlt!**

Eine Messe also, die den Ansprüchen nicht nur der älteren Generation sondern auch der Generation 50plus Rechnung trägt und die vielseitige Themen aufgreift, die die Menschen interessieren.

Wir wenden uns heute an Sie als Dienstleister, Firma oder Verein. Wenn Sie Interesse daran haben, direkt mit Ihrer Zielgruppe in Kontakt zu treten, haben Sie bei dieser Veranstaltung die besten Möglichkeiten.

Diese Messe richtet sich auch an den Personenkreis, der sich entschieden hat, seine Angehörigen zu Hause zu pflegen.

Es sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, die dieses Vorhaben erleichtern.

Sie sehen, diese Veranstaltung ist praktisch für jeden Gewerbebereich und auch für die unterschiedlichsten Organisationen und Vereine interessant und wir würden uns freuen, Sie zu unseren Ausstellern zählen zu können.

**Das Leben leben**  
**1. Wolfratshausener Seniorenmesse**  
am 22. und 23. Oktober 2009  
**Loisachhalle**

Eine Ausstellung aus den Bereichen  
Dienstleistung, Wohnen, Gesundheit, Freizeit,  
Betreuung und vieles mehr.

Öffnungszeiten:  
Do 22.10. von 11 - 20 Uhr  
Fr 23.10. von 10 - 20 Uhr  
**Eintritt frei**

Informieren - Ausprobieren - Mitmachen - Kennenlernen - Spaß haben

Veranstalter: Stadt Wolfratshausen in Zusammenarbeit mit dem VdK Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen  
Sponsoren: WOLFRATSHAUSEN, Schimberr, 1. Bürgermeister Helmut Forster, Wolk  
Königliche Kreisverwaltung

**Nachfolgend möchten wir Ihnen unser Konzept kurz vorstellen und hoffen Ihr Interesse zu wecken.**

#### **Zielgruppe:**

- ▶ Aktive Senioren
- ▶ Ältere Menschen
- ▶ Pflege- und hilfsbedürftige Senioren **und** deren Angehörige

#### **Ziel:**

- ▶ in kompakter Form wird über das vielfältige lokale Angebot an Hilfs-, Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten informiert
- ▶ dabei soll auch das ehrenamtliche Engagement für und durch Senioren ein Schwerpunkt sein
- ▶ das Thema Alter und Altern wird in das gesellschaftliche Interesse gerückt
- ▶ für Betroffene und Angehörige werden ehrenamtliche und professionelle Hilfen und Entlastungen aufgezeigt

#### **Programm/Themen:**

##### **Infostände in der Loisachhalle**

Eine geballte Ladung an Information und Angeboten für ein gesundes und aktives Älterwerden soll den Besuchern der Messe an Infoständen geboten werden. Aber auch Hilfen bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit sollen ihren Platz auf der Seniorenmesse haben.

##### **Weitere Themenbereiche werden sein:**

Barrierefreies Wohnen und Bauen, Aktive Lebensgestaltung sowie „Mitmach-Aktionen“.

Vereine und Organisationen können diese Tage nutzen, ihr Wirken und ihre Aktivitäten dazustellen. Dienstleister aus den unterschiedlichsten Branchen können den Messebesuchern ihre Produkte vorstellen.

### **Vortragsreihe**

Über das Vortragsprogramm werden interessante und zentrale Themen und Antworten auf die Fragen des Alterns ins Bewusstsein und Gespräch gebracht. (Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/ Besteuerung von Renten ect.)

### **Zusätzliche Angebote**

Die Volkshochschule, Bücherei und Musikschule der Stadt Wolfratshausen werden durch verschiedene Angebote und Aktivitäten das vielfältige Programm bereichern.

### **Kernpunkt des Konzeptes:**

- ▶ Die Messe soll Zugängste bei den nicht immer einfachen und teilweise tabuisierten Themen abbauen.
- ▶ Informationsmöglichkeiten, die sonst über den gesamten Landkreis verteilt sind, stehen auf engstem Raum zur Verfügung.
- ▶ Das personale Angebot an den Informationsständen und durch Referenten eröffnet intensive Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten.

### **Der Eintritt ist frei**

Informieren Sie sich unverbindlich und nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir werden Ihnen alle für Sie wichtigen Informationen zukommen lassen.

### **Kontakt/Ansprechpartner:**

Stadt Wolfratshausen - Frau Hohnheiser, Marienplatz 1, 82515 Wolfratshausen  
Tel. 08171/214-231 - eMail: hohnheiser@wolfratshausen.de

Sie können sich als Aussteller unverbindlich persönlich, mit dem bereitgestellten Formular unter der vorgenannten Adresse oder unter **seniorenmesse.wolfratshausen.de** anmelden.