



Aktionen in der Sporthalle Wolfratshausen

REHABILITATIONS – SPORT – GEMEINSCHAFT
WOLFRATSHAUSEN e.V.

**„Tag der offenen Tür“
am 22.10.2009
von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr**



Allgemeine Information:

1. Info – Tische für die Gruppen: Herzsport
Wirbelsäulengymnastik
Diabetes-Sportgruppe
Osteoporosegymnastik
Schwimmen und Wassergymnastik
2. Chronik des Vereins (in Kurzform)
3. Bildergalerie über das „Leben im Verein“



Interessenten können bei den Übungen der einzelnen Gruppen zusehen:

14.30 Uhr - 15.15 Uhr	Osteoporosegymnastik
15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik
16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Diabetes – Sportgruppe mit Zuckermessung
16,15 Uhr - 17,00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik
17,15 Uhr - 18,30 Uhr	Herzsportgruppe mit Arztaufsicht und Blutdruckmessung
17,30 Uhr - 18,30 Uhr	Herz – Nachsorgegruppe

**Die Aktionen
für den 23.10.2009
voraussichtlich durch den TSV-Wolfratshausen,
stehen derzeit noch nicht fest.**