



vhs-Wolfratshausen e.V.

Hammerschmiedweg 3
82515 Wolfratshausen
Tel. 08171-29866

www.vhs-wolfratshausen.de

Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Das Leben leben
1. Wolfratshausener Seniorenmesse
am 22. und 23. Oktober 2009
Loisachhalle

Eine Ausstellung aus den Bereichen
Dienstleistung, Wohnen, Gesundheit, Freizeit,
Betreuung und vieles mehr.

Öffnungszeiten:
Do 22.10. von 11 - 20 Uhr
Fr 23.10. von 10 - 20 Uhr
Eintritt frei

Informieren - Ausprobieren - Mitmachen - Kennenlernen - Spaß haben

Veranstalter: Stadt Wolfratshausen in Zusammenarbeit mit dem VdK Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen

WOLFRATSHAUSEN
...das Leben leben

Schirmherr:
1. Bürgermeister Helmut Forster

STADT WOLFRATSHAUSEN
VdK

Unser Programm
im Rahmen der Seniorenmesse

Donnerstag,
22. Oktober 2009

18:30 - 19:30 Uhr

**Hilfe, mein Handy
versteht mich nicht!
Handy-Schnupperkurs**

Karin Tressl

Bringen Sie Ihr eigenes Handy
mit und machen Sie sich in
einer lockeren Atmosphäre mit
einigen Grundfunktionen vertraut.



Donnerstag,
22. Oktober 2009

15:00 - 16:00 Uhr

**On the move!
Mit Gymnastik fit ins Alter**

Claudia Hergeth

Wer rastet, der rostet! Dieses Motto
setzen Sie in diesem
Schnupperkurs aktiv um. Neugierig?
Schauen Sie doch einfach mal
vorbei.
Bitte mitbringen:
bequeme, lockere Kleidung

Freitag,
23. Oktober 2009

15:00 - 16:00 Uhr

**Die Kraft "Ihrer" Farben
Farb- und Stilberatung**

Marianne Grunenberg

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie
einen kurzen Einblick in die Kraft der
Farben und wie Sie damit Ihre
persönliche Ausstrahlung
unterstreichen können.

**Alle Kurse finden im
Gymnastikraum der vhs
Hammerschmiedweg 3
(über der Bücherei)
statt.**



Die Teilnahme ist kostenlos!



**Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich, schauen Sie doch
einfach mal rein!**

Freitag,
23. Oktober 2009

10:00 – 13:45 Uhr (jeweils 45 Minuten)

**Leben ohne Grenzen
Sprach-Schnupperkurse**

Eine der besten Möglichkeiten, sich
gerade in höherem Alter geistig fit
zu halten, ist: Sprachen lernen.
Besonders wenn man dann in
dieser Fremdsprache Bücher lesen
und sich auf Reisen verständigen kann.
Schnuppern Sie doch einfach mal rein!

10:00 Englisch, Edda Stephan

11:00 Französisch, S. Aichholz-Journeau

12:00 Italienisch, Pilar Boitani

13:00 Spanisch, Renate Ribeiro



Als Ergänzung zur Seniorenmesse ist
am Montag und Mittwoch,
09. und 11.11.09, 16:00 bis 18:00 Uhr
ein

**Computer-Kurzkurs
für Senioren**

geplant.